

世界ドーピング防止規程
(The World Anti-Doping Code)

2011 年禁止表国際基準
(The 2011 Prohibited List International Standard)

2011年禁止表国際基準は英文版が原本となります。
本国際基準の英語版と日本語版に差異がある場合には、英語版が優先されます。

[日本語版におけるJADA訳注については、条項の主旨をWADAに確認したうえで、
JADAが注釈を記載したものである]

(2011 年 1 月 1 日に発効する)

(This List shall come into effective on 1 January 2011)

THE 2011 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2011

All *Prohibited Substances* shall be considered as “Specified Substances” except Substances in classes S1, S2.1 to S2.5, S.4.4 and S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (i.e. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued) is prohibited at all times.

PROHIBITED SUBSTANCES

S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

a. Exogenous* AAS, including:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);

1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);

bolandiol (19-norandrostenediol);

bolasterone;

boldenone;

boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);

calusterone;

clostebol;

danazol (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole);

dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);

2011 年禁止表国際基準

2011 年 1 月 1 日発効

すべての禁止物質は「特定物質」として扱われるものとする。但し、S1, S2.1 から S2.5, S.4.4 および S6.a. および禁止方法 M1, M2 および M3 は除く。

常に禁止される物質と方法（競技会（時）及び競技会外）

S0. 未承認物質

禁止表の以下のどのセクションにも対応せず、人体への治療目的使用が現在の政府保健医療当局でも承認されていない薬物（すなわち、前臨床段階、臨床開発中、あるいは臨床開発が中止になった薬物）は常に禁止される。

禁止物質

S1. 蛋白同化薬

蛋白同化薬は禁止される。

1. 蛋白同化男性化ステロイド薬(AAS)

a. 外因性* AAS；例として下記のものがある。

1-アンドロステンジオール (5 α -アンドロスト-1-エン-3 β , 17 β -ジオール)；

1-アンドロステンジオン (5 α -アンドロスト-1-エン-3, 17-ジオン)；

ボランジオール (19-ノルアンドロステンジオール)；

ボラステロン；

ボルデノン；

ボルジオン (アンドロスタ-1, 4-ジエン-3, 17-ジオン)；

カルステロン；

クロステボール；

ダナゾール (17 α -エチニル-17 β -ヒドロキシアンドロスト-4-エノ[2, 3-d]イソキサゾール)；

デヒドロクロロメチルテストステロン (4-クロロ-17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン)；

デソキシメチルテストステロン (17 α -メチル-5 α -アンドロスト-2-エン-17 β -オール)；

drostanolone;
ethylestrenol (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol);
fluoxymesterone;
formebolone;
furazabol (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan);
gestrinone;
4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
mestanolone;
mesterolone;
metenolone;
methandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
methandriol;
methasterone (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol);
methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
methyltestosterone;
metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
mibolerone;
nandrolone;
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
norboletone;
norclostebol;
norethandrolone;
oxabolone;
oxandrolone;
oxymesterone;
oxymetholone;
prostanazol (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole);
quinbolone;
stanozolol;
stenbolone;
1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
tetrahydrogestrinone (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one);
trenbolone;
and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

ドロスタノロン；
エチルエストレノール (19-ノル-17 α -プレグン-4-エン-17-オール)；
フルオキシメステロン；
ホルメボロン；
フラザボール (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチル-5 α -アンドロスタノ [2,3-c]-フラザン)；
ゲストリノン；
4-ヒドロキシテストステロン (4,17 β -ジヒドロキシアンドロスト-4-エン-3-オン)；
メスタノロン；
メステロロン；
メテノロン；
メタンジエノン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン)；
メタンドリオール；
メタステロン (2 α , 17 α -ジメチル-5 α -アンドロスタン-3-オン-17 β -オール)；
メチルジエノロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4,9-ジエン-3-オン)；
メチル-1-テストステロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチル-5 α -アンドロスト-1-エン-3-オン)；
メチルノルテストステロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストル-4-エン-3-オン)；
メチルテストステロン；
メトリボロン (メチルトリエノン, 17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)；
ミボレロン；
ナンドロロン；
19-ノルアンドロステンジオン (エストル-4-エン3,17-ジオン)；
ノルボレトン；
ノルクロステボール；
ノルエタンドロロン；
オキサボロン；
オキサンドロロン；
オキシメステロン；
オキシメトロン；
プロスタノゾール (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタノ[3,2-c]ピラゾール)；
キンボロン；
スタノゾロール；
ステンボロン；
1-テストステロン (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスト-1-エン-3-オン)；
テトラヒドロゲストリノン (18 α -ホモ-プレグナ-4,9,11-トリエン-17 β -オール-3-オン)；
トレンボロン
及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

b. Endogenous** AAS when administered exogenously:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA);
testosterone

and the following metabolites and isomers:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 α -diol;
5 α -androstane-3 β ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
epi-dihydrotestosterone;
epitestosterone;
3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
19-norandrosterone;
19-noretiocholanolone.

2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.

For purposes of this section:

* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.

** "endogenous" refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.

b. 外因的に投与した場合の内因性** AAS :

アンドロステジオール (アンドロスト-5-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;
アンドロステジオン (アンドロスト-4-エン-3, 17-ジオン) ;
ジヒドロテストステロン (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-3-オン) ;
プラステロン (デヒドロエピアンドロステロン、DHEA) ;
テストステロン

及び下記の代謝物と異性体 :

5 α -アンドロスタン-3 α , 17 α -ジオール ;
5 α -アンドロスタン-3 α , 17 β -ジオール ;
5 α -アンドロスタン-3 β , 17 α -ジオール ;
5 α -アンドロスタン-3 β , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 α , 17 α -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 α , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-4-エン-3 β , 17 α -ジオール ;
アンドロスト-5-エン-3 α , 17 α -ジオール ;
アンドロスト-5-エン-3 α , 17 β -ジオール ;
アンドロスト-5-エン-3 β , 17 α -ジオール ;
4-アンドロステジオール (アンドロスト-4-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;
5-アンドロステジオン (アンドロスト-5-エン-3, 17-ジオン) ;
エビ-ジヒドロテストステロン ;
エビテストステロン ;
3 α -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-17-オン ;
3 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-17-オン ;
19-ノルアンドロステロン ;
19-ノルエチオコラノロン。

2. その他の蛋白同化薬;例として下記のものがある

クレンブテロール、選択的アンドロゲン受容体調節薬(SARMs)、チボロン、ゼラノール、ジルパテロール

このセクションにおいて、

* 「外因性(exogenous)」とは、通常は体内で自然につくられ得ない物質をいう。

** 「内因性(endogenous)」とは、体内で自然につくられ得る物質をいう。

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES

The following substances and their releasing factors are prohibited:

1. **Erythropoiesis-Stimulating Agents** [e.g. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];
2. **Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH)** in males;
3. **Insulins**;
4. **Corticotrophins**;
5. **Growth Hormone (GH), Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1), Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)** as well as any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

S3. BETA-2 AGONISTS

All beta-2 agonists (including both optical isomers where relevant) are prohibited except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regime.

The presence of salbutamol in urine in excess of 1000 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of a therapeutic dose (maximum 1600 micrograms over 24 hours) of inhaled salbutamol.

S4. HORMONE ANTAGONISTS AND MODULATORS

The following classes are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to: aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: raloxifene, tamoxifen, toremifene.
3. **Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to: clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.
4. **Agents modifying myostatin function(s)** including, but not limited, to: myostatin inhibitors.

S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

下記の物質及びそれらの放出因子は禁止される。

1. **赤血球新生刺激物質** [エリスロポエチン (EPO)、ダルベポエチン (dEPO)、低酸素誘導因子 (HIF) 安定薬、メトキシポリエチレングリコール-エポエチンベータ (CERA)、ベジネサタイト (ヘマトイド) 等]
2. 男性における**絨毛性ゴナドトロピン (CG) および黄体形成ホルモン (LH)** ;
3. **インスリン類** ;
4. **コルチコトロピン類** ;
5. **成長ホルモン (GH)、インスリン様成長因子 (IGF-1)、線維芽細胞成長因子類 (FGFs)、肝細胞増殖因子 (HGF)、機械的成長因子 (MGFs)、血小板由来成長因子 (PDGF)、血管内皮増殖因子 (VEGF)、筋、腱あるいは靭帯での蛋白合成/分解、血管新生、エネルギー利用、再生能あるいは筋線維組成の変換に影響を与えるその他の成長因子**

及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

S3. ベータ2作用薬

すべてのベータ2作用薬は、両光学異性体を含めて禁止される。

但し、サルブタモール (24時間で最大1600µg) およびサルメテロールが、製造販売会社によって推奨される治療法に従って吸入使用される場合は除く。

尿中のサルブタモールが1000 ng/mLを超える場合は、治療を意図した使用とはみなされず、管理された薬物動態研究を通してその異常値が治療量のサルブタモール (24時間で最大1600µg) の吸入使用の結果であることを**競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告**として扱われることになる。

S4. ホルモン拮抗薬と調節薬

下記の種類の物質は禁止される。

1. **アロマトラーゼ阻害薬**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
アミノグルテチミド、アナストロゾール、アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン (アンドロスタトリエンジオン)、4-アンドロステン-3,6,17-トリオン (6-オキソ)、エキセメスタン、ホルメスタン、レトロゾール、テストラクトン。
2. **選択的エストロゲン受容体調節薬 (SERMs)**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
ラロキシフェン、タモキシフェン、トレミフェン。
3. **その他の抗エストロゲン作用を有する薬物**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
クロミフェン、シクロフェニル、フルベストラント。
4. **ミオスタチン機能を修飾する薬物**としては、次のものが挙げられるが、これらに限定するものではない。
ミオスタチン阻害薬。

S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS

Masking agents are prohibited. They include:

**Diuretics,
desmopressin,
plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of albumin, dextran,
hydroxyethyl starch and mannitol),
probenecid;**

and other substances with similar biological effect(s).

Diuretics include:

**Acetazolamide,
amiloride,
bumetanide,
canrenone,
chlorthalidone,
etacrynic acid,
furosemide,
indapamide,
metolazone,
spironolactone,
thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide),
triamterene;**

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except drosperinone, pamabrom and topical dorzolamide and brinzolamide, which are not prohibited).

The use *In-* and *Out-of-Competition*, as applicable, of any quantity of a substance subject to threshold limits (i.e. salbutamol, morphine, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

S5. 利尿薬と他の隠蔽薬

隠蔽薬は禁止される。隠蔽薬には下記のものが含まれる。

**利尿薬、
デスマプレシン、
血漿増量物質 [グリセロール、および以下の物質（アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデ
ンブ、マンニトール）の静脈内投与等]
プロベネシド
及び類似の生物学的効果を有するもの**

利尿薬には、下記のものが含まれる；

**アセタゾラミド、
アミロリド、
フメタニド、
カンレノン、
クロルタリドン、
エタクリン酸、
フロセミド、
インダバミド、
メトラゾン、
スピロラクトン、
チアジド類（ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等）、
トリアムテレン、**

及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。（但し、ドロスペリノン、パマブロムお
よび局所使用のドルゾラミドおよびプリンゾラミドは禁止物質には含まれない）

利尿薬もしくは隠蔽薬と併用して、閾値水準が設定されている物質（サルブタモール、モルヒネ、カ
チン、エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン）を如何なる用量でも使用する場
合は、利尿薬もしくは隠蔽薬に加え、閾値水準が設定されている物質についても治療目的の使用に係る
除外措置が**競技会および競技会外**の状況に応じて必要である。

PROHIBITED METHODS

M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

The following are prohibited:

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following is prohibited:

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control* is prohibited. These include but are not limited to catheterisation, urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases).
2. Intravenous infusions are prohibited except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations.
3. Sequential withdrawal, manipulation and reinfusion of whole blood into the circulatory system is prohibited.

M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of nucleic acids or nucleic acid sequences;
2. The use of normal or genetically modified cells;
3. The use of agents that directly or indirectly affect functions known to influence performance by altering gene expression.
For example, Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (e.g. GW 1516) and PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR) are prohibited.

禁止方法

M1. 酸素運搬能の強化

下記の事項が禁止される。

1. 血液ドーピング：自己血、同種血、異種血又はすべての赤血球製剤を投与することを含む。
2. 酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進すること [過フルオロ化合物、エファプロキシラール (RSR13)、修飾ヘモグロビン製剤 (ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤等) が含まれるが、これらに限定するものではない]。但し、酸素自体の補給は除く。

M2. 化学的・物理的操作

下記の事項が禁止される。

1. ドーピングコントロールで採取された検体の完全性及び有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとする事は禁止される。これらにはカテーテルの使用、尿のすり替え、尿の改質 (蛋白分解酵素等) などが含まれるが、これらに限定するものではない。
2. 静脈内注入は禁止される。但し、医療機関の受診過程*、または臨床的検査において正当に受ける静脈内注入は除く。
※JADA 訳注：救急搬送中の処置、外来及び入院中の処置を全て含む。
3. 血液を採取し、操作を加え、循環系へ再注入する一連の処置は禁止される。

M3. 遺伝子ドーピング

下記の競技能力を高める可能性のある事項は禁止される。

1. 核酸または核酸配列の移入；
2. 正常なあるいは遺伝子を修飾した細胞の使用；
3. 遺伝子発現を変化させることによって競技能力に影響することが知られている機能に直接的あるいは間接的に作用する物質の使用。
例として、ペルオキシソーム増殖因子活性化受容体デルタ (PPAR δ) 作働薬 (GW1516 等) および PPAR δ -AMP 活性化プロテインキナーゼ (AMPK) 系作働薬 (AICAR 等) は禁止される。

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above,
the following categories are prohibited *In-Competition*:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All stimulants (including both optical isomers where relevant) are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2011 Monitoring Program*.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

**Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine;
amphetaminil;
benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan;
clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;
dimethylamphetamine;
etilamphetamine;
famprofazone; fencamine;
fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex;
mefenorex; mephentermine; mesocarb;
methamphetamine(*d*-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine;
methylenedioxymethamphetamine;
modafinil;
norfenfluramine;
phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon);
prenylamine; prolintane.**

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants (examples):

Adrenaline;
cathine***;
ephedrine****; etamivan; etilefrine;
fenbutrazate; fencamfamin;
heptaminol;
isometheptene;
levmetamfetamine;
meclofenoxate; methylephedrine****; methylhexaneamine (dimethylpentylamine);**

競技会（時）に禁止される物質と方法

前文S0～S5、M1～M3に加えて、下記のカテゴリーは**競技会（時）**において禁止される。

禁止物質

S6. 興奮薬

すべての興奮薬（関連した物質の両光学異性体を含む）は禁止される。但し、局所使用されるイミダゾール誘導体と2011年監視プログラム*に含まれる薬物は除く。

興奮薬には以下のものが含まれる。

a: 非特定物質:

**アドラフィニル; アンフェプラモン; アミフェナゾール; アンフェタミン;
アンフェタミニル;
ベンフルオレックス; ベンズフェタミン; ベンジルピペラジン; プロマンタン;
クロベンゾレックス; コカイン; クロプロバミド; クロテタミド;
ジメチルアンフェタミン;
エチルアンフェタミン;
ファンプロファゾン; フェンカミン;
フェネチリン; フェンフルラミン; フェンプロボレックス; フルフェノレックス;
メフェノレックス; メフェンテルミン; メソカルブ;
メタンフェタミン (*d*体); p-メチルアンフェタミン; メチレンジオキシアンフェタミン;
メチレンジオキシメタンフェタミン;
モダフィニル;
ノルフェンフルラミン;
フェンジメトラジン; フェンメトラジン; フェンテルミン; 4-フェニルピラセタム(カルフェドン);
ブレニラミン; プロリンタン.**
このセクションに掲載されていない興奮薬は特定物質である。

b: 特定物質 (例):

アドレナリン;
カチン***;
エフェドリン****; エタミバン; エチレフリン;
フェンブトラゼート; フェンカンファミン;
ヘプタミノール;
イソメテプテン;
レブメタンフェタミン;
メクロフェノキサート; メチルエフェドリン****; メチルヘキサミン (ジメチルペンチラミン);**

methylphenidate;
nikethamide; norfenefrine;
octopamine; oxilofrine;
parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine;
propylhexedrine; pseudoephedrine***;**
selegiline; sibutramine; strychnine;
tuaminoheptane;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

- * The following substances included in the 2011 Monitoring Program (bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, piperadol, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.
- ** **Adrenaline** associated with local anaesthetic agents or by local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) is not prohibited.
- *** **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.
- **** Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.
- ***** **Pseudoephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7. NARCOTICS

The following are prohibited:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. CANNABINOIDS

Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana) or synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics [e.g. "Spice" (containing JWH018, JWH073), HU-210] are prohibited.

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

メチルフェニデート；
ニケタミド；ノルフェネフリン；
オクトパミン；オキシロフリン；
バラヒドロキシアンフェタミン；ペモリン；ペンテトラゾール；フェンプロメタミン；プロピルヘキセドリン；ブソイドエフェドリン*****；
セレギリン；シブトラミン；ストリキニーネ；
ツアミノヘブタン；

及び類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

- * 2011 年監視プログラムに含まれる物質（ブプロピオン、カフェイン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドール、シネフリン）は**禁止物質**とみなさない。
- ** **アドレナリン**は、局所麻酔薬との併用あるいは局所使用（鼻、眼等）の場合、禁止されない。
- *** **カチン**；尿中濃度 5µg/mL 以上が禁止。
- **** **エフェドリンとメチルエフェドリン**；尿中濃度 10µg/mL 以上が禁止。
- ***** **ブソイドエフェドリン**；尿中濃度 150µg/mL 以上が禁止。

S7. 麻薬

下記の物質は禁止される。

ブプレノルフィン、デキストロモラミド、ジアモルヒネ（ヘロイン）、フェンタニル及び誘導体、ヒドロモルフォン、メサドン、モルヒネ、オキシコドン、オキシモルフォン、ペンタゾシン、ペチジン。

※JADA 訳注：このセクションには国内法の麻薬以外の物質が含まれる。

S8. カンナビノイド

天然（大麻、ハシシュ、マリファナ等）あるいは合成デルタ 9-テトラヒドロカンナビノール（THC）およびカンナビノイド様物質 ["スパイス" (JWH018, JWH073 を含む)、HU-210 等] は禁止される。

S9. 糖質コルチコイド

糖質コルチコイドの経口使用、静脈内使用、筋肉内使用または経直腸使用はすべて禁止される。

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. ALCOHOL

Alcohol (ethanol) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold (haematological values) is 0.10 g/L.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA)
- Automobile (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorcycling (FIM)
- Ninepin and Tenpin Bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)

P2. BETA-BLOCKERS

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards and Snooker (WCBS)
- Bobsleigh and Skeleton (FIBT)
- Boules (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Curling (WCF)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Motorcycling (FIM)
- Modern Pentathlon (UIPM) for disciplines involving shooting
- Ninepin and Tenpin Bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)
- Sailing (ISAF) for match race helms only
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Wrestling (FILA)

特定競技において禁止される物質

P1. アルコール

下記の競技において、アルコール（エタノール）は**競技会（時）**に限って禁止される。検出方法は、呼吸分析または血液分析である。ドーピング違反が成立する閾値（血液の値）は0.10 g/Lである。

- 航空スポーツ（国際航空連盟：FAI）
- アーチェリー（国際アーチェリー連盟：FITA）
- 自動車（国際自動車連盟：FIA）
- 空手（世界空手道連盟：WKF）
- モーターサイクル（国際モーターサイクル連盟：FIM）
- ナインピンおよびテンピンボウリング（国際ボウリング連盟：FIQ）
- パワーボート（国際パワーボート連合：UIM）

P2. ベータ遮断薬

特段の定めがある場合を除き、ベータ遮断薬は、下記の競技種目において**競技会（時）**に限って禁止される。

- 航空スポーツ（国際航空連盟：FAI）
- アーチェリー（国際アーチェリー連盟：FITA）（**競技会外**においても禁止）
- 自動車（国際自動車連盟：FIA）
- ビリヤードおよびスヌーカー（世界ビリヤード・スポーツ連合：WCBS）
- ボブスレーおよびスケルトン（国際ボブスレー連合：FIBT）
- ブール（国際スポール・ド・ブール連合：CMSB）
- ブリッジ（世界ブリッジ連盟：FMB）
- カーリング（世界カーリング連盟：WCF）
- ダーツ（世界ダーツ連盟：WDF）
- ゴルフ（国際ゴルフ連盟：IGF）
- モーターサイクル（国際モーターサイクル連盟：FIM）
- 近代五種（国際近代五種連合：UIPM）射撃を含む種目において
- ナインピンおよびテンピンボウリング（国際ボウリング連盟：FIQ）
- パワーボート（国際パワーボート連合：UIM）
- セーリング（国際セーリング連盟：ISAF）マッチレースにおけるヘルムのみ
- 射撃（国際射撃連盟：ISSF、国際パラリンピック委員会：IPC）（**競技会外**においても禁止）
- スキー/スノーボード（国際スキー連盟：FIS）—ジャンプ、フリースタイル（エアリアル/ハーフパイプ）、スノーボード（ハーフパイプ/ビッグエアー）
- レスリング（国際レスリング連盟：FILA）

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol,
betaxolol, bisoprolol, bunolol,
carteolol, carvedilol, celiprolol,
esmolol,
labetalol, levobunolol,
metipranolol, metoprolol,
nadolol,
oxprenolol,
pindolol, propranolol,
sotalol,
timolol.**

ベータ遮断薬としては、下記のものが含まれるが、これらに限定するものではない。

**アセプトロール、アルプレノロール、アテノロール、
ベタキシロール、ピソプロロール、ブノロール、
カルテオロール、カルベジロール、セリプロロール、
エスマロール、
ラベタロール、レボプロロール、
メチプラノロール、メトプロロール、
ナドロール、
オクスプレノロール、
ビンドロール、プロプラノロール、
ソタロール、
チモロール。**

2011 Prohibited List Summary of Major Modifications

INTRODUCTORY PARAGRAPH (S0 Section)

- An introductory sentence emphasizing the status of drugs with no official approval and not covered by other sections of the *Prohibited List* has been added.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

S2. Peptide Hormones, Growth Factors and Related Substances

- To reflect the growing number of substances developed to stimulate erythropoiesis, hypoxia-inducible factor (HIF)-stabilizers have been added as an example.
- The non-proprietary name of Hematide has been added (peginesatide)
- Intra-muscular use of Platelet-Derived Preparations (PRP) has been removed from the *Prohibited List*.

S3. Beta2-agonists:

- All references to the Declaration of Use have been deleted.

S5. Diuretics and Other Masking Agents

- Desmopressin has been added as an example of masking agent.
- The last paragraph of section S5 has been revised to more clearly explain the consequences of detecting an exogenous threshold substance at a sub-threshold concentration in the presence of a diuretic or other masking agent.

PROHIBITED METHODS

M2. Chemical and Physical Manipulation

- Methods that consist of sequentially withdrawing, manipulating and reinfusing whole blood into the circulation have been added to this category.

M3. Gene Doping

- For clarification purposes the gene doping definition was reworded and split into three points.

2011年禁止表 主要な変更の要約

S0. 未承認物質

公式に承認されておらず、禁止表の他のセクションに対応しない薬物の立場を明確にする文章を追加した。

常に禁止される物質と方法（競技会（時）及び競技会外）

S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

赤血球新生を刺激する物質の開発数が増加していることを反映し、低酸素誘導因子（HIF）安定薬を例として追加した。

ヘマトイドの国際一般名（INN）を追加した（ペジネサタイド）。

血小板由来製剤の筋肉内投与を禁止表から削除した。

S3. ベータ2作用薬

使用の申告に関するすべての記載を削除した。

S5.利尿薬と他の隠蔽薬

デスマプレシンを隠蔽薬の例として追記した。

S5の最後の段落を修正し、利尿薬もしくは隠蔽薬が存在する時に、閾値水準が設定されている外因性の物質が閾値水準以下で検出された場合の取り扱いをより明確に説明した。

禁止方法

M2. 化学的・物理的操作

血液を採取し、操作を加え、循環系へ再注入する一連の処置からなる方法をこのカテゴリーに追記した。

M3. 遺伝子ドーピング

明確にするために、遺伝子ドーピングの定義を言い換え、3点に分けた。

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6. Stimulants

- The spelling of levmetamfetamine has been corrected as per its International Non-proprietary Name.
- Methylhexaneamine has been transferred to the list of specified stimulants.

S8. Cannabinoids.

- The definition was reworded to clarify that all cannabimimetics are included in this section

9. Glucocorticosteroids

- Only the prohibited routes of administration are now listed in this section.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. Alcohol

- At the request of the Union Internationale de Pentathlon Moderne (UIPM) and due to changes introduced in the format of the competition, alcohol is no longer prohibited in Modern Pentathlon for disciplines involving shooting.

P2. Beta-blockers

- It is clarified that, in addition to Bobsleigh, beta-blockers are also prohibited in Skeleton, which are both governed by the Fédération Internationale de Bobsleigh et de Tobogganing (FIBT).
- At the request of the Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), gymnastics has been removed from this category.
- At the request of the World Darts Federation (WDF), darts have been added to this category.

競技会（時）に禁止される物質と方法

S6. 興奮薬

レブメタンフェタミンの綴りを国際一般名（INN）のとおり修正した。
※JADA 訳注：日本語の表記に変更はありません。

メチルヘキサミンは特定物質へ移動した。

S8. カンナビノイド

定義を言い換え、このセクションはすべてのカンナビノイド様物質を含むことを明確にした。

S9. 糖質コルチコイド

禁止される使用経路のみ、このセクションに記載した。

特定競技において禁止される物質

P1. アルコール

近代五種（国際近代五種連合：UIPM）の要請、および競技構成が変更されたため、アルコールはもはや近代五種では禁止されない。

P2. ベータ遮断薬

ボブスレーに加え、ベータ遮断薬はスケルトンでも禁止されることを明確にした。両競技とも国際ボブスレー連合（FIBT）に属する。

国際体操連盟（FIG）の要請で、体操競技はこのカテゴリーから除いた。

世界ダーツ連盟（WDF）の要請で、ダーツをこのカテゴリーに追記した。

2011 Prohibited List

Explanatory Notes on the 2011 Prohibited List:

Introduction

Members of the Anti-Doping Community should be aware that careful consideration has been given to all of the thoughtful comments that have been provided in response to the distribution of the draft 2011 List. It will be recognized that not all suggestions have been accepted or incorporated into the 2011 List but, as is explained below, modifications to the draft have been made possible because of the contributions and submissions of many of our colleagues.

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES AND METHODS

This section has been added in order to address the issue of the abuse of substances that are currently in an experimental phase of development or that are not or no longer permitted for human use.

S1. ANABOLIC AGENTS

This section has been modified in a minor way to standardize the spelling for certain substances.

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES

S2.1: This section has been modified to include the international non-proprietary name of Hematide – “*peginesatide*”. In order to reflect the growing number of substances developed to stimulate erythropoiesis, hypoxia-inducible factor (HIF)-stabilizers have been added as an example of this class of products.

S2.3: Questions relating to the use of insulins and other associated substances will be the focus of further review by the List Expert Group in 2011.

S2.6: Platelet-derived preparations have been removed from the *List* after consideration of the lack of any current evidence concerning the use of these methods for purposes of performance enhancement notwithstanding that these preparations contain growth factors. Despite the presence of some growth factors, current studies on PRP do not demonstrate any potential for performance enhancement beyond a potential therapeutic effect. Note that individual growth factors are still prohibited when given separately as purified substances as described in S.2.5

S3. BETA-2-AGONISTS

The WADA List Expert Group made changes to S3 (beta-2-agonists) in response to the concerns expressed by members of the Sport Community. References to the “Declaration

2011年禁止表

2011年禁止表の注釈

はじめに

ドーピング防止団体の皆さんは、2011年禁止表案に寄せられた思慮深いコメントすべてに対し、注意深い検討がなされたことに気づくことと思います。必ずしもすべての提案が受け入れられ、2011年禁止表に取り入れられたわけではありませんが、以下に説明するように、多くの皆さんの貢献と提案のおかげで禁止表案の変更ができました。

S0. 未承認物質

このセクションは、現在開発段階の薬物あるいは現在ヒトへの使用が許可されていない薬物の乱用の問題に対処するため追加しました。

S1. 蛋白同化薬

このセクションは、物質名の綴りを標準化するために一部修正しました。

※JADA 訳注：日本語の表記に変更はありません。

S2. ペプチドホルモン、成長因子および関連物質

S2.1: このセクションはヘマトイドの国際一般名 (INN) “ペジネサタイト” を加える修正をしました。赤血球新生を刺激する物質の開発数が増加していることを反映し、低酸素誘導因子 (HIF) 安定薬をこのクラスの例として追加しました。

S2.3: インスリンと他の関連する物質の使用に関する問題点は2011年リスト専門家グループでさらに検討する対象とします。

S2.6: 血小板由来製剤は、この製剤が成長因子を含んでいるものの、競技能力向上の目的でこの手法を使用することに関して現在エビデンスが欠けていることを考慮して、禁止表から削除しました。製剤には複数の成長因子が含まれていますが、血小板由来製剤に関する現在の研究は治療効果を越えて競技能力を向上させる可能性を示していません。個々の成長因子に関しては、S2.5に記載されているように精製物質として投与される時は禁止されていることに注意してください。

S3. ベータ2作用薬

WADA リスト専門家グループはスポーツ界からの意見に応え、S3 (ベータ2作用薬) を変更しました。“使用の申告”に関する記載が削除されました。大量に摂取したときにベータ2作用薬が競技能力を

of Use” have been removed. Concerns continue to exist about the performance-enhancing effects of beta-2-agonists when taken in large quantities. The *List* prohibits the administration of all beta-2-agonists except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the recommended therapeutic regime. Urinary thresholds continue to apply to the management of salbutamol; work is ongoing to develop thresholds for other beta-2-agonists.

The issue of beta-2-agonists will continue to be the focus of WADA’s research activity in order to ensure that the administration of large doses of these substances is prevented and prohibited, but that the appropriate care and treatment of asthmatic athletes is facilitated. Ongoing surveillance of the use of these medications will continue as a priority; it is to be anticipated that there will be further changes in the way in which these substances are addressed in the future.

S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS.

- The prohibition of glycerol is not intended to prevent the ingestion of this substance which is commonly found in a variety of foodstuffs and toiletries. Such use will not cause a competitor to test positive for this *Prohibited Substance*.
- “Desmopressin” has been added as an example of a masking agent.
- The last paragraph of section S5 has been revised to more clearly explain the consequences of detecting an exogenous threshold substance at a sub-threshold concentration in the presence of a diuretic or other masking agent. Even when a Therapeutic Use Exemption (TUE) exists for the masking agent, the detection of the exogenous threshold substance at any level will be reported as an *Adverse Analytical Finding* by the laboratory and therefore a TUE is also required for the threshold substance when applicable.

M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

Minor changes have been made to the wording of this section to ensure consistency of style and structure.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

M2.2: Attention is drawn to the fact that medical information is provided on the WADA Web site (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf) to support the decisions of TUECs regarding the use of intravenous infusions.

M2.3: The prohibition of “the sequential withdrawal, manipulation, and reinfusion of whole blood” is not intended to prevent plasmapheresis, a specialized form of blood donation, and similar processes which are often undertaken by civic-minded *Athletes* and do not involve the re-administration of whole blood; rather it specifically addresses the process in which an *Athlete’s* blood is removed, treated or manipulated, and then re-injected. Those undergoing hemodialysis, as part of the treatment of chronic kidney disease, will require a TUE for such procedures (and the substances that are often used to treat such disorders).

向上させる効果については、引き続き懸案事項としています。禁止表ではサルブタモール（24時間で最大 1600µg）及びサルメテロールを、推奨される治療法に従って吸入使用すること以外は禁止しています。尿中閾値は引き続きサルブタモールの管理に適用されます。なお、他のベータ 2 作用薬に関しても閾値を検討中です。

ベータ 2 作用薬の問題は引き続き WADA の研究対象課題です。これらの物質を大量に摂取することを防ぎ、禁止し、一方で喘息を持つ競技者の適切なケアと治療を促進することを目的としています。継続的な使用の監視は優先事項として続けます。従って、将来これらの物質に対処する方法が変更されることもあります。

S5. 利尿薬と他の隠蔽薬

グリセロールの禁止は、様々な食品や化粧品・洗面用品に通常含まれるこの物質の摂取を妨げる意図はありません。それらの使用によって、競技者がこの禁止物質に対して検査陽性となることはありません。

“デスマプレシン”を隠蔽薬の例として追記しました。

S5 の最後の段落を修正し、利尿薬および隠蔽薬が存在する時に、閾値水準が設定されている外因性の物質が閾値水準以下で検出された場合の取り扱いをより明快に説明しました。隠蔽薬に対する治療目的の使用に係る除外措置 (TUE) が提出されていても、閾値水準が設定されている外因性の物質は如何なる濃度レベルであっても違反が疑われる分析報告として検査機関から報告されます。必要に応じて、閾値水準が設定されている外因性の物質に対する治療目的使用に係る除外措置 (TUE) が要求されます。

M1. 酸素運搬能の強化

このセクションの言葉遣いを多少修正し、形式と構成の統一性を確保しました。

M2. 化学的・物理的操作

M2.2: 各 TUE 委員会が静脈内注入に関して判定する際に参考となる医学情報が WADA ウェブサイト (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf) に掲載されていますのでご覧ください。

M2.3: “血液を採取し、操作を加え、循環系へ再注入する一連の処置”の禁止は、血漿交換、特殊な形式の献血、善意の競技者による全血の再注入を伴わない同様の行為を妨げるものではありません。競技者の血液を採取し、処置あるいは操作を加え、再度注入する行為に対処するものです。慢性腎疾患の治療の一環として血液透析を行っている競技者は、その行為（およびその疾患治療によく使われる物質）に対し治療目的使用に係る除外措置 (TUE) が必要です。

M3. GENE DOPING

Significant changes have occurred to the wording, and ordering, of this section for purposes of clarification.

S6. STIMULANTS

- The stimulant "*methylhexaneamine*" (which may be described, like many other substances, by other chemical names) is now included in the *Prohibited List* as a Specified Substance. This substance is now often marketed as a nutritional supplement and may frequently be referred to as "geranium oil" or "geranium root extract".
- Minor changes have been made to the spelling of "*levmetamfetamine*".

S8. CANNABINOIDS

There have been changes to this section to clarify that marijuana-like substances (cannabimimetics) are included in the *List*.

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

The section remains unchanged from the 2010 *List* insofar as the prohibited routes of administration of glucocorticosteroids are concerned. Surveillance of the use of these substances continues and work is ongoing to develop threshold levels to assist in the detection and management of these substances. It is to be anticipated that there will be further changes in this section in the future. References to "Declarations of Use" and "Therapeutic Use Exemptions" have been removed.

P1. ALCOHOL

Changes have been made in response to requests by the Union Internationale de Pentathlon Moderne (UIPM); due to changes introduced in the format of the competition, alcohol is no longer prohibited in Modern Pentathlon for disciplines involving shooting.

P2. BETA-BLOCKERS

- For clarification purposes, Skeleton has been added by name to the list of Fédération Internationale de Bobsleigh et de Tobogganing (FIBT)-governed sports where beta-blockers are prohibited.
- At the request of the federation [Fédération Internationale de Gymnastique (FIG)] beta-blockers are no longer prohibited in gymnastics.
- At the request of the federation [World Darts Federation (WDF)] beta-blockers are now prohibited in the sport of darts.

M3. 遺伝子ドーピング

明確にするためにこのセクションの文言および順序を変更しました。

S6. 興奮薬

興奮薬“メチルヘキサミン”*1（この物質は多くの他の物質と同様に他の化学名で記載されている場合もあります）は、今回は特定物質として禁止表に含まれています。この物質は現在栄養サプリメントとしてよく販売されており、よく“ゼラニウム油”あるいは“ゼラニウム根エキス”と呼ばれることがあります。

レブメタンフェタミン*2の綴りを一部修正しました。

※1 JADA 訳注：メチルヘキサミンは、2010年禁止表では非特定物質でした。

※2 JADA 訳注：日本語の表記に変更はありません。

S8. カンナビノイド

このセクションを部分修正し、マリファナ様物質（カンナビノイド様物質）が禁止表に含まれることを明確にしました。

S9. 糖質コルチコイド

このセクションは、糖質コルチコイドの禁止される使用経路に関しては、2010年禁止表のままです。この物質の使用についての監視は続けられ、検出と管理を補助するために閾値を設定する作業が進行中です。将来このセクションはさらに変更される見込みです。“使用の申告”および“治療目的使用に係る除外措置(TUE)”の記載は削除されました。

P1. アルコール

近代五種（国際近代五種連合：UIPM）の要請に応じ修正されました。すなわち、競技構成が変更されたため、アルコールはもはや近代五種では禁止されません。

P2. ベータ遮断薬

明確にするため、スケルトンの名前を国際ボブスレー連合（FIBT）に属する競技として禁止表に追記しました。国際ボブスレー連合（FIBT）の競技ではベータ遮断薬は禁止されています。

国際体操連盟（FIG）の要請で、体操競技ではベータ遮断薬はもう禁止ではありません。

世界ダーツ連盟（WDF）の要請で、ベータ遮断薬はダーツで今回禁止となりました。

THE 2011 MONITORING PROGRAM*

The following substances are placed on the 2011 Monitoring Program:

- 1. Stimulants: *In-Competition Only*:** *Bupropion, caffeine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, pseudoephedrine (< 150 micrograms per milliliter), synephrine.*
- 2. Narcotics: *In-Competition Only*:** *Morphine/codeine ratio.*

* The *World Anti-Doping Code* (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."

2011 年監視プログラム*

下記の物質が 2011 年監視プログラムに掲載される。

- 1. 興奮薬：競技会（時）のみ** プロピオン、カフェイン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、プソイドエフェドリン（150 $\mu\text{g}/\text{mL}$ 未満）、シネフリン
- 2. 麻薬：競技会（時）のみ** モルヒネ/コデイン比

* WADA 規程（4.5 条）：WADA は、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定しなければならない。