

- (2008年度 改定) [ステップ・スパイラル](#)
- (2008年度 改定) [スピン](#)
- (2008年度 改定) [フライングスピン](#)
- (2008年度 改定) [足換えスピン](#)
- (2005年度～) [コンビネーションスピン](#)
- (2005年度～) [足換えコンビネーションスピン](#)

ステップ・スパイラル(2008年度～)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
ストレートライン ステップシーケンス サーキュラー ステップシーケンス サーペントライン ステップシーケンス	SISt1/CiSt1/SeSt1	1.8	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	SISt2/CiSt2/SeSt2	2.3						
	SISt3/CiSt3/SeSt3	3.3	1.5	1.0	0.5	-0.7	-1.4	-2.1
	SISt4/CiSt4/SeSt4	3.9	3.0	2.0	1.0	-0.7	-1.4	-2.1
スパイラル シークエンス	SpSq1	1.8	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	SpSq2	2.3						
	SpSq3	3.1	1.5	1.0	0.5	-0.7	-1.4	-2.1
	SpSq4	3.4	3.0	2.0	1.0	-0.7	-1.4	-2.1

ステップ・スパイラル(2005年度～2007年度)

注:2005年度のスパイラルシーケンス SpSq は、スパイラルステップシーケンス SpSt

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
ストレートライン ステップシーケンス サーキュラー ステップシーケンス サーペントライン ステップシーケンス スパイラル シークエンス	SISt1/CiSt1/SeSt1/SpSq1	1.8	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	SISt2/CiSt2/SeSt2/SpSq2	2.3						
	SISt3/CiSt3/SeSt3/SpSq3	3.1	1.5	1.0	0.5	-0.7	-1.4	-2.1
	SISt4/CiSt4/SeSt4/SpSq4	3.4	3.0	2.0	1.0	-0.7	-1.4	-2.1

ステップ・スパイラル(~2004年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
ストレートライン ステップシーケンス サーキュラー ステップシーケンス サーペントライン ステップシーケンス スパイラル ステップシーケンス	SISt1/CiSt1/SeSt1/SpSt1	2.0	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	SISt2/CiSt2/SeSt2/SpSt2	3.1	1.5	1.0	0.5	-0.7	-1.4	-2.1
	SISt3/CiSt3/SeSt3/SpSt3	3.4	3.0	2.0	1.0	-0.7	-1.4	-2.1

スピン(2008 年度～)

レベル	記号と基礎点				各ジャッジの評価→点数 の対応					
	USp	SSp	CSp	LSp	3	2	1	-1	-2	-3
レベル 1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
レベル 2	1.5	1.6	1.8	1.9						
レベル 3	1.9	2.1	2.3	2.4						
レベル 4	2.4	2.5	2.6	2.7						

スピン(2006 年度～2007 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
キャメル スピン シット スピン アプライト スピン	CSp1/SSp1/USp1	1.2	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CSp2/SSp2/USp2	1.5						
	CSp3/SSp3/USp3	1.8						
	CSp4/SSp4/USp4	2.4						
レイバック スピン	LSp1	1.5	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	LSp2	1.8						
	LSp3	2.4						
	LSp4	2.6						

スピン(2005 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
キャメル スピン	CSp1/SSp1/USp1/LSp1	1.2	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
シット スピン	CSp2/SSp2/USp2/LSp2	1.5						
アプライト スピン	CSp3/SSp3/USp3/LSp3	1.8						
レイバック スピン	CSp4/SSp4/USp4/LSp4	2.4						

スピン(~2004 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
キャメル スピン	CSp1/SSp1/USp1/LSp1	1.2	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
シット スピン	CSp2/SSp2/USp2/LSp2	1.6						
アプライト スピン	CSp3/SSp3/USp3/LSp3	2.4						
レイバック スピン	CSp3/SSp3/USp3/LSp3	2.4						

フライングスピンの(2008 年度～)

レベル	記号と基礎点				各ジャッジの評価→点数 の対応					
	FUSp	FSSp	FCSp	FLSp	3	2	1	-1	-2	-3
レベル 1	1.7	2.0	1.9	2.0	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
レベル 2	2.0	2.3	2.3	2.4						
レベル 3	2.4	2.6	2.8	2.9						
レベル 4	2.9	3.0	3.2	3.2						

フライングスピンの(2006 年度～2007 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
フライング キャメル スピン フライング シット スピン フライング アプライト スピン	FCSp1/FSSp1/FUSp1	1.7	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	FCSp2/FSSp2/FUSp2	2.0						
	FCSp3/FSSp3/FUSp3	2.3						
	FCSp4/FSSp4/FUSp4	3.0						
フライング レイバック スピン	FLSp1	2.0						
	FLSp2	2.3						
	FLSp3	2.6						
	FLSp4	3.3						

フライングスピンの(2005 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
フライング キャメル スピン	FCSp1/FSSp1/FUSp1/FLSp1	1.7	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
フライング シット スピン	FCSp2/FSSp2/FUSp2/FLSp2	2.0						
フライング アプライト スピン	FCSp3/FSSp3/FUSp3/FLSp3	2.3						
フライング レイバック スピン	FCSp4/FSSp4/FUSp4/FLSp4	3.0						

フライングスピンの(~2004 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
フライング キャメル スピン	FCSp1/FSSp1/FUSp1/FLSp1	2.0	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
フライング シット スピン	FCSp2/FSSp2/FUSp2/FLSp2	2.3						
フライング アプライト スピン	FCSp3/FSSp3/FUSp3/FLSp3	3.0						
フライング レイバック スピン	FCSp3/FSSp3/FUSp3/FLSp3	3.0						

足換えスピンの(2008 年度～)

レベル	記号と基礎点				各ジャッジの評価→点数 の対応					
	CUSp	CSSp	CCSp	CLSp	3	2	1	-1	-2	-3
	FCUSp	FCSSp	FCCSp	FCLSp						
レベル 1	1.7	1.9	2.0	2.0	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
レベル 2	2.0	2.3	2.3	2.4						
レベル 3	2.4	2.6	2.8	2.9						
レベル 4	2.9	3.0	3.2	3.2						

足換えスピン(2006 年度～2007 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
足換え キャメル スピン 足換え シット スピン 足換え アプライト スピン フライング 足換え キャメル スピン フライング 足換え シット スピン フライング 足換え アプライト スピン	CCSp1/CSSp1/CUSp1 FCCSp1/FCSSp1/FCUSp1	1.7	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CCSp2/CSSp2/CUSp2 FCCSp2/FCSSp2/FCUSp2	2.0						
	CCSp3/CSSp3/CUSp3 FCCSp3/FCSSp3/FCUSp3	2.3						
	CCSp4/CSSp4/CUSp4 FCCSp4/FCSSp4/FCUSp4	3.0						
足換え レイバック スピン フライング 足換え レイバック スピン	CLSp1/FCLSp1	2.0						
	CLSp2/FCLSp2	2.3						
	CLSp3/FCLSp3	2.7						
	CLSp4/FCLSp4	3.3						

足換えスピン(2005 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数 の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
足換え キャメル スピン 足換え シット スピン 足換え アプライト スピン 足換え レイバック スピン フライング 足換え キャメル スピン フライング 足換え シット スピン	CCSp1/CSSp1/CUSp1/CLSp1 FCCSp1/FCSSp1/FCUSp1/FCLSp1	1.3	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CCSp2/CSSp2/CUSp2/CLSp2 FCCSp2/FCSSp2/FCUSp2/FCLSp2	1.7						
	CCSp3/CSSp3/CUSp3/CLSp3 FCCSp3/FCSSp3/FCUSp3/FCLSp3	2.1						
フライング 足換え アプライト スピン フライング 足換え レイバック スピン	CCSp4/CSSp4/CUSp4/CLSp4 FCCSp4/FCSSp4/FCUSp4/FCLSp4	3.0						

足換えスピンの(～2004 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
足換え キャメル スピン	CCSp1/CSSp1/CUSp1/CLSp1	1.5						
足換え シット スピン	FCCSp1/FCSSp1/FCUSp1/FCLSp1							
足換え アプライト スピン	CCSp2/CSSp2/CUSp2/CLSp2	2.0						
足換え レイバック スピン	FCCSp2/FCSSp2/FCUSp2/FCLSp2							
フライング 足換え キャメル スピン			1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
フライング 足換え シット スピン	CCSp3/CSSp3/CUSp3/CLSp3 FCCSp3/FCSSp3/FCUSp3/FCLSp3	3.0						
フライング 足換え アプライト スピン								
フライング 足換え レイバック スピン								

コンビネーションスピン(2005 年度～)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
コンビネーション スピン フライング コンビネーション スピン	CoSp1/FCoSp1	1.7						
	CoSp2/FCoSp2	2.1	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CoSp3/FCoSp3	2.5						
	CoSp4/FCoSp4	3.0						

コンビネーションスピン(～2004 年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
コンビネーション スピン フライング コンビネーション スピン	CoSp1/FCoSp1	2.0						
	CoSp2/FCoSp2	2.5	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CoSp3/FCoSp3	3.0						

足換えコンビネーションスピン(2005 年度～)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
足換え コンビネーション スピン フライング 足換え コンビネーション スピン	CCoSp1/FCCoSp1	2.0						
	CCoSp2/FCCoSp2	2.5	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CCoSp3/FCCoSp3	3.0						
	CCoSp4/FCCoSp4	3.5						

足換えコンビネーションスピン(～2004年度)

要素	記号	基礎点	各ジャッジの評価→点数の対応					
			3	2	1	-1	-2	-3
足換え コンビネーション スピン フライング 足換え コンビネーション スピン	CCoSp1/FCCoSp1	2.5						
	CCoSp2/FCCoSp2	3.0	1.5	1.0	0.5	-0.3	-0.6	-1.0
	CCoSp3/FCCoSp3	3.5						